

# WARSZAWSKIE WIEŚCI OŚWIATOWE

**Szanowni Państwo,**

przedstawiamy kolejny numer Warszawskich Wieści Oświatowych – newslettera Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy. Przypominamy, że aby mieć dostęp do pełnej treści newslettera, należy odczytywać go, będąc zalogowanym na swoim koncie Eduwarszawa.pl

**Zespół redakcyjny Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy**

## Oświatowa lista przebojów



- [Pink Floyd – „Rise Up”](#)
- [Jacek Kaczmarski – „Przecucie \(Cztery pory niepokoju\)”](#)
- [Jan Pietrzak – „Nadzieja”](#)

Możecie razem z nami tworzyć listę przebojów!  
Na Wasze propozycje czekamy pod adresem:  
**[eduredakcja.be@eduwarszawa.pl](mailto:eduredakcja.be@eduwarszawa.pl)**

## Oświatowe espresso

**ZNP negatywnie opiniuje projekt rozporządzenia MEiN o podwyżkach 4,4% od maja br.**

Związek Nauczycielstwa Polskiego negatywnie opiniuje projekt rozporządzenia MEiN o podwyżkach w wysokości 4,4% od maja br. Daje to średnioroczny wzrost średniego wynagrodzenia w wysokości 2,93%. Tymczasem planowany wzrost inflacji w 2022 r. wynosić ma 10,8%. W roku 2022 nastąpi więc faktyczna obniżka wynagrodzeń nauczycieli o 7,87%.

[Sprawdź](#)

**Nowe wytyczne zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego**

W nowych rekomendacjach Głównego Inspektora Sanitarnego dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych, innych form wychowania przedszkolnego i instytucji opieki nad dziećmi do 3 r.ż. mowa o sprawach organizacyjnych, higienie, dezynfekcji pomieszczeń, gastronomii oraz postępowaniu w przypadku podejrzenia zakażenia u personelu lub dziecka.

[Sprawdź](#)

**Praca dla nauczycieli z Ukrainy – informacje dla dyrektorów szkół i placówek**

W warszawskim Banku Ofert Pracy i Rezerw Kadrowych dodano możliwość zamieszczania ogłoszeń dla nauczycieli z Ukrainy, szukających pracy w stołecznych jednostkach oświatowych.

[Sprawdź](#)

**Pierwsze umowy z ukraińskimi nauczycielami podpisane**

Dzięki porozumieniu Warszawy z Polskim Centrum Pomocy Międzynarodowej 200 ukraińskich nauczycieli zostanie zatrudnionych w miejskich szkołach i przedszkolach. Pierwsze 70 umów zostało już podpisanych. Uchodźcy będą pracowali jako asystenci i pomogą ukraińskim dzieciom w integracji w placówkach oświatowych. Koszty ich zatrudnienia, na tym etapie projektu, pokryją amerykańscy darczyńcy z organizacji CARE.

[Sprawdź](#)

**Warszawa uruchamia miejsce dla uchodźców do nauki zdalnej**

W Pałacu Młodzieży został otwarty centralny punkt do nauki zdalnej w ukraińskim systemie edukacji. Do dyspozycji uczniów przygotowano sale wyposażone w sprzęt komputerowy przekazany przez darczyńców. Podobne punkty organizują dzielnice.

[Sprawdź](#)

**Warszawa jest różnorodna**

Politykę różnorodności społecznej przyjęła w czwartek Rada Warszawy. 41 radnych było za, 13 się wstrzymało, a 3 było przeciw. Nowe standardy w przyszłości mają być wprowadzane we wszystkich instytucjach miejskich.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)



**Dowiedz się, w jaki sposób możesz pomóc osobom uciekającym przed wojną w Ukrainie.**

- [19115 dla obywateli Ukrainy](#)
- [Wsparcie na rzecz Ukrainy – najważniejsze działania MEiN](#)
- [Edukacja – Warszawa dla Ukrainy](#)

- [Koordynatorzy dzielnicowi – pomoc uczniom z Ukrainy](#)
- [Lista poradni psychologiczno-pedagogicznych, udzielających wsparcia dzieciom i rodzicom cudzoziemskim](#)
- [Jak możesz wesprzeć obywateli Ukrainy: lista aktualnych zbiórek, wolontariat, oferty dla nauczycieli](#)
- [WCIES – informacje i materiały edukacyjne, dotyczące aktualnych wydarzeń w Ukrainie](#)

# Doskonalenie umiejętności

## Wydarzenia stacjonarne

### **W poszukiwaniu wspólnoty, czyli praca teatralna z dziećmi i młodzieżą w szkole w czasach kryzysu | Konferencja | 23-24.04**

Priorytetem II edycji konferencji, organizowanej przez Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń dla warszawskich nauczycieli, pracujących metodami dramy, jest zwrócenie uwagi na misję teatru. W dzisiejszych czasach może być nią budowanie poczucia wspólnoty i przynależności.

[Sprawdź](#)

### **Cykl warsztatów dla nauczycieli wychowawców z AHA™ - fotografie, które inspirują | 23-24.04**

WCIES zaprasza na warsztaty, które dostarczą Państwu narzędzi i scenariuszy do prowadzenia lekcji wychowawczych. Podczas spotkań dowiedzie się między innymi, jak realizować tematy wychowawcze z obszaru budowania samoświadomości, poczucia własnej wartości, współpracy i postawy otwartości oraz jak zaangażować uczniów w rozmowy na tematy przyjaźni, relacji, empatii, przyszłości, kształtujące postawę otwartości, umiejętności wypowiadania się i słuchania.

[Sprawdź](#)

### **„Dwa kolory – między buntem a posłuszeństwem”, czyli jak rozmawiać z młodzieżą o patriotyzmie? | Cykl debat | od 27.04**

Zapraszamy do wzięcia udziału w dyskusjach i badaniach fokusowych, prowadzonych w projekcie Centrum Myśli Jana Pawła II i Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń. Punktem wyjścia do pierwszej debaty będzie rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja, która stanie się pretekstem do rozmowy na temat stosunku Polaków do władzy – w historii i dziś.

[Sprawdź](#)

### **„Autorytet, nudziarz, kosa a może przyjaciel? O roli nauczyciela w edukacji” | Konferencja | 10.06**

Tematem przewodnim konferencji będzie rola nauczyciela we współczesnym systemie edukacyjnym. Spotkanie odbędzie się 10 czerwca 2022 roku w budynku Monnet International School przy ulicy Belwederskiej 6a w Warszawie.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)

## Wydarzenia online

### **Tożsamość płciowa młodzieży w kontekście zdrowia psychicznego – aspekty medyczne, psychologiczne i prawne | Szkolenie | 22.04**

Podczas szkolenia zdobędziecie Państwo wiedzę na temat bieżącej sytuacji psychospołecznej młodzieży nieheteroseksualnej i transpłciowej. Poznacie także modele pracy psychoterapeutycznej oraz leczenia młodzieży doświadczającej dysforii płciowej.

[Sprawdź](#)

### **Praca z uczniem z doświadczeniem migracji wsparta TIK | Szkolenie | 25.04 - 16.05**

Podczas szkolenia dowiedzie się Państwo, jak pracować z uczniami z doświadczeniem migracyjnym i jak wykorzystywać w tej pracy narzędzia TIK. Zdobędziecie także informacje związane z dydaktyką nauczania języka polskiego jako obcego oraz poznacie przykłady rozwiązań dydaktycznych, wspierających pracę uczniów mówiących różnymi językami.

[Sprawdź](#)

### **„Laboratoria przyszłości – multimedia” | Cykl webinarów | od 27.04**

Cykl przeznaczony jest dla osób zainteresowanych potencjałem edukacyjnego wykorzystania urządzeń z pakietu audio-wideo projektu „Laboratoria przyszłości”. Spotkania online będą realizowane za pośrednictwem transmisji na kanale YouTube i rozpoczną się 27 kwietnia.

[Sprawdź](#)

### **Jak uczyć przez sztukę współczesną? |**

#### **Webinar | 27.04**

Podczas spotkania poznacie Państwo rolę sztuki, jako pełnoprawnej dziedziny w nowoczesnej edukacji, prowadzącej do poznawania świata i rzeczywistego rozwoju. Webinar jest częścią cyklu "Sztuka Edukacji".

[Sprawdź](#)



### **Jak wspierać uczennice i uczniów w doświadczeniu migracji przymusowej w radzeniu sobie z trudnymi emocjami | Szkolenie | 28.04**

Celem szkolenia jest wsparcie i przygotowanie nauczycieli do prowadzenia rozmów, zajęć z uczniami, które pomogą im rozpoznawać i świadomie radzić sobie szczególnie z trudnymi emocjami, wynikającymi z ich doświadczeń migracyjnych (w tym zw. z wojną w Ukrainie).

[Sprawdź](#)

### **Jak uczyć dzieci ciałopozytywności od najmłodszych lat? | Webinar | 28.04**

Podczas webinarium Katarzyna Gałązka, edukatorka seksualna i mama trójki dzieci, opowie o tym, w jaki sposób rodzice mogą wspierać swoje dzieci w budowaniu dobrej relacji z własnym ciałem. Podpowie również, jakie gesty i słowa rodziców są w tym pomocne.

[Sprawdź](#)

### **Dotknij, poczuj, zobacz, usłysz, czyli jak łączyć rozwój wielozmysłowy z edukacją medialną | Szkolenie | 2.05 – 25.06**

Podczas szkolenia poszerzycie Państwo wiedzę na temat bazowych układów zmysłowych, założenia metody integracji sensorycznej. Poznacie także specyfikę rozwoju mózgu dziecka oraz sposoby stymulacji wielozmysłowej.

[Sprawdź](#)

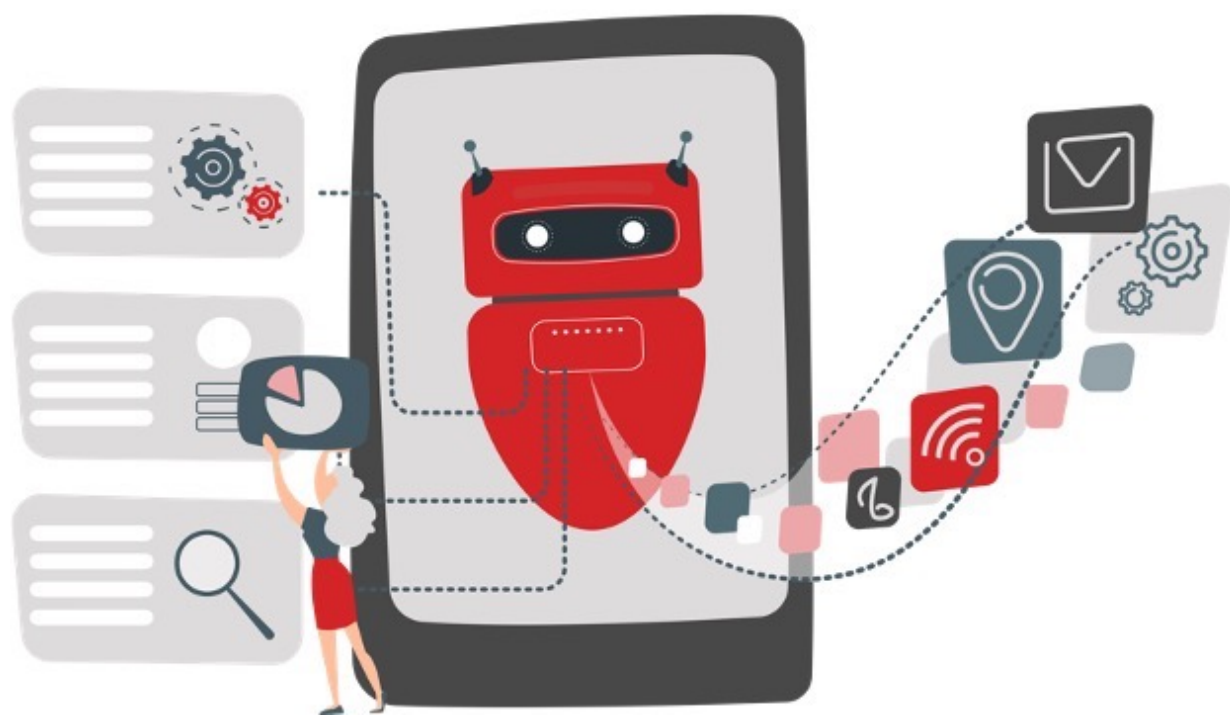
[Więcej informacji](#)

# Przyszłość jest dziś

## #SuperKoderzy – ruszyła rekrutacja do programu

#SuperKoderzy to ogólnopolski program edukacyjny Fundacji Orange, którego kluczowym elementem jest nauka programowania. Adresowany jest do szkół podstawowych oraz uczniów w wieku 9-14 lat. W czasie trwania programu dzieci uczą się programowania, podstaw robotyki i poznają świat nowych technologii nie tylko na informatyce, ale również na lekcjach przyrody, historii, języka polskiego, muzyki, matematyki czy języków obcych. Szkoły uczestniczące w projekcie mają do wyboru jedną z czternastu ścieżek tematycznych, z których każda zawiera materiały dydaktyczne co najmniej na dziesięć lekcji przygotowanych zgodnie z podstawą programową.

[Sprawdź](#)



## Projekty i inicjatywy

### Konkursy

#### Konkurs plastyczny „Światło” | do 22.04

Projekt skierowany jest do uczniów warszawskich szkół, mających od 6 do 20 lat. Jego inspiracją jest postać Jana Józefa Ignacego Łukasiewicza – polskiego farmaceuty, przedsiębiorcy, założyciela pierwszej na świecie kopalni ropy, wynalazcy lampy naftowej. Termin składania prac mija 22 kwietnia 2022 r.

[Sprawdź](#)



#### „Spotkanie z Warszawą” – Międzynarodowy Konkurs Literacki dla obcokrajowców | do 13.06

Zadaniem jest napisanie wiersza, związanego tematycznie z dowolnie wybranym miejscem lub zabytkiem Warszawy. Konwencja literacka dowolna. Termin zgłoszeń upływa 13 czerwca 2022 r.

[Sprawdź](#)

#### Wojna, po Wojnie: nasz inny świat | do 15.05

Concilium Civitas zaprasza maturzystów do udziału w konkursie na esej, artykuł lub reportaż na temat „Wojna, po Wojnie: nasz inny świat”. Autorzy 10 najlepszych prac będą mogli wybrać nagrodę rzeczową w postaci zwolnienia z czesnego w jednej z uczelni partnerskich bądź nagrodę finansową, ufundowaną przez Fundację Collegium Civitas.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)

## Programy edukacyjne

#### Aktywny Warszawiak 2022

Zajęcia skierowane są do wszystkich grup wiekowych i społecznych. Ich realizatorzy to 13 organizacji, wyłonionych w konkursie ofert, realizowanym przez Biuro Sportu i Rekreacji.

[Sprawdź](#)



#### FAST Heroes – program edukacyjny dla dzieci w wieku 5 – 9 lat

Program obejmuje pięć, w pełni przygotowanych zajęć, realizowanych w tygodniowych odstępach, podczas których uczniowie w przystępny sposób poznają charakterystyczne objawy udaru mózgu, uczą się odpowiedniej reakcji w przypadku jego zaobserwowania oraz numeru alarmowego 112. Przed rozpoczęciem programu, każde dziecko z grupy przedszkolnej/klasz otrzymuje nieodpłatne zeszyty ćwiczeń. Dla nauczycieli natomiast został przygotowany pomocny tutorial, który przybliży ideę tej inicjatywy i ułatwia przeprowadzenie zajęć.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)

## Eko inicjatywy

#### Warszawa „Nie marnuje” żywności na targowiskach

Na stołecznych targowiskach rozpoczął się cykl spotkań edukacyjnych z kupcami i mieszkańcami, dotyczący niewyrzucania żywności. Najbliższe, połączone z pokazami kulinarnymi, odbędą się 28 kwietnia br. na Ryneczku Poraje i 29 kwietnia w Halach Mirowskich.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)



# Dzieje się w Warszawie

## Program integracyjny dla gości z Ukrainy

Od momentu wybuchu wojny m.st. Warszawa wspiera obywateli Ukrainy szukających schronienia w stolicy. By zapewnić jak najlepszą pomoc dla ponad 300 tys. gości z Ukrainy, miasto prowadzi specjalne działania integracyjne, wspomagane przez organizacje międzynarodowe.

[Sprawdź](#)

## Refugees Welcome – wystawa przed aukcją sztuki

Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie, Towarzystwo Przyjaciół MSN i Fundacja Ocalenie zapraszają na wystawę, poprzedzającą charytatywną aukcję sztuki Refugees Welcome. Ekspozycja będzie prezentowana w Muzeum nad Wisłą.

[Sprawdź](#)



## Poszukaj z nami przyjaciela!

Zapraszamy do udziału w projekcie „Druha We Mnie Masz”, stworzonym przez polską młodzież w celu niesienia pomocy ich rówieśnikom z Ukrainy – licealistom i studentom. Skupia się on na koleżeńskim wsparciu w formie rozmowy czy spaceru oraz konkretnej pomocy w szkole czy na uczelni (np. zapoznanie z polskim systemem edukacji, wsparcie przy rekrutacji, pomoc z aklimatyzacją w nowym miejscu).

[Sprawdź](#)

## Poznaj z nami Warszawę! **Познайомтеся з Варшавою разом із нами!**

Muzeum Warszawy zaprasza wszystkich obywateli Ukrainy – zarówno dorosłych, jak i dzieci – na bezpłatne spacer po Warszawie, podczas których można odwiedzić najciekawsze miejsca w stolicy oraz poznać niezwykle historie i legendy. Nie zabraknie również wskazówek praktycznych czy opowieści o codziennym życiu miasta. Spotkania będą odbywać się cyklicznie, w pierwszą i trzecią sobotę miesiąca, o godz. 16:00.

[Sprawdź](#)

## Poczytaj poezję w metrze

Rusza akcja „Wiersze w mieście”, dzięki której warszawiacy będą mogli przeczytać w przestrzeni miejskiej utwory z 19 europejskich krajów, w tym z Ukrainy. Hasłem tegorocznej edycji jest „początek”.

[Sprawdź](#)

## Uliczna galeria: Wolna Ukraina

Na chodniku wzdłuż ul. Belwederskiej, naprzeciwko Ambasady Federacji Rosyjskiej, powstała uliczna galeria Wolna Ukraina. Można tam oglądać prace artystyczne nawołujące do zakończenia wojny w Ukrainie oraz wielkoformatowy napis Слава Україні.

[Sprawdź](#)

## Ścieżkami Władysława Bartoszewskiego – spacer | 24.04

Spacery w ramach tegorocznych obchodów Roku Władysława Bartoszewskiego poprowadzi dziennikarka, varsavianistka i przewodniczka Hanka Warszawianka. Pierwsze spotkanie poświęcone będzie poznawaniu okolic Domu Spotkań z Historią. Spacerom towarzyszyła będzie aplikacja Wasza Warszawa, w której można znaleźć lokalizacje, kalendarium i zdjęcia związane z Władysławem Bartoszewskim.

[Sprawdź](#)

## Aktywizuj się w dźwiękach! Nabór do Radiowej Akademii 2022

Radio Kapitał po raz drugi otwiera swoją Akademię - zaangażowaną szkołę radiową. Dziennikarze i DJ-ki podzielą się wiedzą o tym, jak pracować z dźwiękiem, głosem oraz tekstem. Udział w programie mogą wziąć osoby pełnoletnie, które chcą zdobyć nowe umiejętności i za pomocą medium radia opowiadać o warszawskiej kulturze, działaniach na rzecz osób wykluczonych oraz trosce o środowisko.

[Sprawdź](#)

[Więcej informacji](#)

# EDUWARSZAWA

## Aktualności

### Środa z Eduwarszawa.pl – nagranie webinaru

Zachęcamy do obejrzenia nagrania kolejnego webinaru, zorganizowanego w ramach cyklu "Środa z Eduwarszawa.pl". Podczas spotkania Artur Rudnicki pokazał, w jaki sposób wykorzystać Power Automate w celu zautomatyzowania podstawowych czynności, a Karol Cudny przekazał aktualności dot. Eduwarszawy oraz zapowiedział nowe funkcjonalności w Aplikacji do zarządzania Eduwarszawą. Paulina Kłąb opowiedziała z kolei, w jaki sposób można wykorzystać SharePoint w codziennej pracy.

[Sprawdź](#)

### Import z e-dziennika – nagranie szkolenia

Zachęcamy administratorów szkolnych do zapoznania się z opublikowanym na SharePoint Eduwarszawy materiałem: nagraniem i prezentacją ze szkolenia, dotyczącego przeprowadzania importów danych z e-dziennika oraz dodawania i usuwania użytkowników.

[Sprawdź](#)

### Powiązanie kont Eduwarszawy z Arkuszem Organizacyjnym | Szkolenie | 26.04

Zapraszamy wszystkich administratorów szkolnych na szkolenie, którego tematem będzie powiązanie kont Eduwarszawy z Arkuszem Organizacyjnym w aplikacji do zarządzania Eduwarszawą. Pokażemy krok po kroku, w jaki sposób je przeprowadzić, jakie błędy pojawiają się najczęściej i jak sobie z nimi poradzić. Na zakończenie zostawimy czas na pytania i odpowiedzi.

[Sprawdź](#)

## OneNote oraz Class Notebook | Szkolenie | 04.05

Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń zaprasza zainteresowanych nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych na warsztaty, dotyczące wykorzystania aplikacji OneNote i Class Notebook podczas pracy z uczniami oraz własnej.

[Sprawdź](#)

[Wiecej informacji](#)

### Przewodniki po Eduwarszawie

Na portalu [Eduwarszawa](#) opublikowaliśmy przewodniki dla [dyrektorów](#), [administratorów szkolnych](#) oraz [nauczycieli](#). Znajdą w nich Państwo informacje na temat środowiska Eduwarszawy, aplikacji do zarządzania Eduwarszawą oraz Microsoft 365.

### Aplikacja do zarządzania Eduwarszawą

- Dyrektorzy i lokalni administratorzy mogą za pośrednictwem aplikacji (<https://panel.eduwarszawa.pl/>) zarządzać szkolnym środowiskiem - w tym dodawać oraz usuwać konta uczniów i pracowników. Na portalu Eduwarszawa znajdą Państwo [zakładkę](#), w której na bieżąco publikowane są porady i wskazówki, ułatwiające poruszanie się po aplikacji.

### Pomoc techniczna Eduwarszawa

- Indywidualną pomoc oferuje zespół Eduwarszawy. Zgłoszenia przyjmowane są w zespole szkolnym lub mailowo: [eduwarszawa@eduwarszawa.pl](mailto:eduwarszawa@eduwarszawa.pl)
- W celu odzyskania hasła i dostępu do konta prosimy zgłaszać się do szkolnych administratorów haseł. Awaryjnie – każdy dyrektor szkoły jest administratorem haseł swojej szkoły.
- Konta nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi w Eduwarszawie muszą znaleźć odwzorowanie w arkuszu organizacji, a konta uczniów są przyporządkowane do dziennika elektronicznego.

**Poza sprawami nagłymi nie udostępniamy wsparcia telefonicznego ani przez czat.**

## Edu w sieci

### Kobiety (nie) z tej ziemi

Na stronie [www „Kobiety \(nie\) z tej ziemi”](#) zamieszczone zostały biografie dwudziestu wyjątkowych Polek. Są tu postacie bardziej i mniej znane, jednak wszystkie zasłużyły się w różnych dziedzinach życia. Do tego zacnego grona należą wybitne artystki, które swoją twórczością rozślały w świecie imię Polski. Są wśród nich literatki (Konstancja Benisławska, Gabriela Zapolska, Eliza Orzeszkowa), malarki ( Zofia Stryjeńska, Olga Boznańska) i aktorki (Helena Modrzejewska, Pola Negri, Ida Kamińska). Wiele miejsca poświęcono też działaczkom patriotycznym i społecznym, takim jak: św. Urszula Ledóchowska, Klaudyna Potocka czy Izabela Czartoryska. Wśród opisanych postaci są też kobiety, które słynęły z ofiarności i odwagi w czasie II wojny światowej, należą do nich: Krystyna Skarbek, Elżbieta Zawacka czy Helena Marusarzówna.

Polki mogą poszczycić się również światowymi osiągnięciami w różnych dyscyplinach sportowych i w aktywnościach ekstremalnych. W projekcie zwrócono uwagę na postacie Ireny Kirszenstein – Szewińskiej, Krystyny Chojnowskiej – Liskiewicz i Wandy Rutkiewicz. W gronie opisanych postaci nie mogło zabraknąć osób związanych z nauką, które reprezentuje Simona Kossak, czy też kobiety przedsiębiorczych, parających się polityką i biznesem, do nich zaliczyć można Elżbietę Sieniawską.

[Sprawdź](#)



### Język giętki

Program poświęcony zagadkom i zawiłościom polszczyzny. Składa się z serii audycji, których autorką jest wybitna znawczyni języka polskiego, dr hab. Katarzyna Kłosińska.

[Sprawdź](#)

## Wasze edu-historie

### FraBio: polsko-francuska edukacja przyrodnicza | projekt Szkoły Podstawowej nr 364 im. Konstancji Markiewicz w Warszawie

„FraBio: polsko-francuska edukacja przyrodnicza” powstało z połączenia trzech pasji: do języka francuskiego, przyrody i kreatywnego nauczania. Początkowo chodziło po prostu o urozmaicenie zajęć i sprawienie, by uczniowie posługiwali się językiem francuskim w sytuacjach innych niż szkoła. W tym celu opracowano praktyczne zajęcia przyrodnicze, gdzie komunikacja była środkiem do realizacji wspólnego projektu. Potem przedsięwzięcie się rozrosło. Projekt trwa już ponad dziesięć lat i obejmuje szereg działań, aktywizujących różne grupy wiekowe. Przez lata zaobserwowano istotny wzrost kompetencji językowych uczniów, wyrażający się m. in. wysokim odsetkiem (98,9%) zdawanych egzaminów DELF Junior A1, A2 i B1 oraz udziałem w konkursach przedmiotowych z języka francuskiego – w bieżącym roku.

SP nr 364 miała jednego z czterech laureatów i jednego z ośmiu finalistów w województwie mazowieckim. Około 90 proc. absolwentów placówki wybiera kontynuację nauki języka francuskiego w liceum, w tym ok. 40 proc. w klasach dwujęzycznych.

[Sprawdź](#)

**Chcesz podzielić się z nami ciekawą edu inicjatywą? Znasz edu miejsca w sieci, które warto polecić? Napisz do nas! [eduredakcja.be@eduwarszawa.pl](mailto:eduredakcja.be@eduwarszawa.pl)**

Wszystkie archiwalne numery [Warszawskich Wieści Oświatowych](#) znajdziesz [tutaj](#).